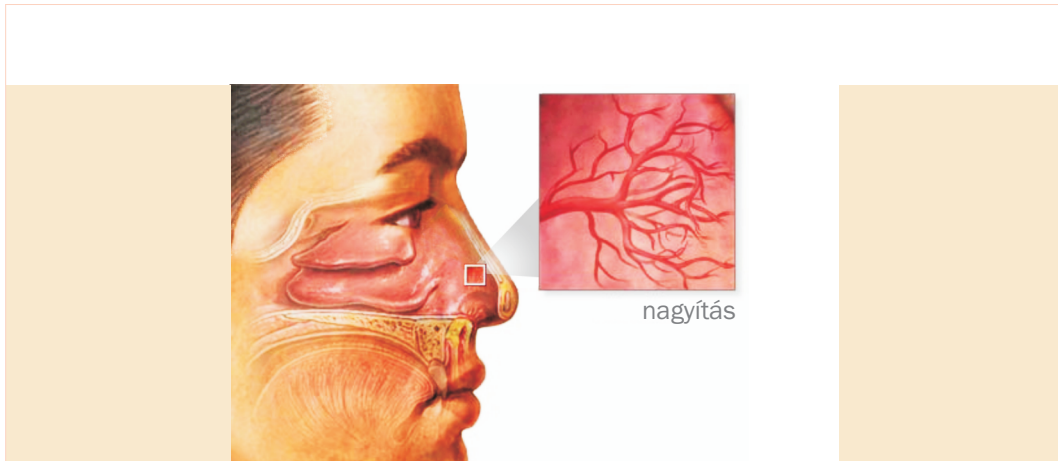


A gyermekkori orrvérzésről

Az orrvérzés az egyéb szervi vérzésekhez viszonyítva lényegesen gyakoribb jelenség. Ennek oka egyrészt az orr anatómiai elhelyezkedése, másrészt az orr ereinek sajátos helyzete, mely magyarázza sérülékenységüket.

Az orrüreg vérellátása igen gazdag, csak így tud megfelelni levegőszűrő, nedvesítő, és hőmérsékletszabályozó funkciójának. Az **artériák** hosszú utat tesznek meg vékony nyálkahártyában futva, kemény csontos-porcos alaphoz rögzülve, amely sérülékenységüket fokozza. Az orrnyálkahártya alatt nincsenek olyan szövetek, amelyben az esetlegesen sérült ér visszahúzódva tamponálódhatna. A vérzés nyitott üregbe történik, így tartóssá válhat.

artériák



Az orrvérzések leggyakoribb kiindulási helye gyermekkorban

Rendkívül fejlett kapilláris hálózat található különösen az orrsövény elülső-alsó területén. Ez az orrvérzések leggyakoribb kiindulási helye gyermekkorban, de a vérzés az orrfőüreg egyéb területeiről is eredhet (orkagylók, orrfenek, orrjáratok, orrgarat, orrmelléküregek).

Az orrvérzést kiváltó tényezők a gyermekkorban

Az orrvérzés igen sok ok következménye, tünete, eredménye lehet. A helyi okok közül leggyakoribb az orrpiszkálás, az **orrnálykahártya gyulladása**. Ez utóbbit előidézheti allergia, vírusos vagy bakteriális fertőzés. A megnagyobbodott **orrmandula**, elhúzódó **orrmelléküreg gyulladás** vagy akár az orrfőüregbe került **idegentest** is hajlamosíthat rá. A porcot ért sérülés, vagy egyéb **traumás orrsérülés** szintén gyakori ok lehet. Lényegesen ritkábbak a jóindulatú (pl. 9-10 éves kor körüli fiúkon előforduló juvenilis orrgarati fibroma, polipok) vagy a rosszindulatú daganatok következtében fellépő vérzések, amelyek olykor riasztó erősségűek is lehetnek.

Az **általános okok** között elsősorban a vérképzőszervi betegségek és véralvadási zavarok, heveny fertőző betegségek, lázas állapot, a külső légnyomás hirtelen változásai, gyógyszeres kezelés mellékhatása említendőek meg.

Mit tegyünk, ha gyermekünk orra vérzik?

Először is helyezzünk a vérző orrfélbe orrcseppel átitatott vattatampont, és szorítsuk össze az orrszárnyakat. A gyermek fejét hajtsuk **előre** és a nyakára tegyünk hideg vizes borogatást. A legtöbb esetben a vérzés erre a módszerre eláll. Ezután egy kis fehér vazelinrel vagy Neogranormonnal (a legtöbb kisgyermekes háztartásban általában valamelyik megtalálható) kenjük be az orrbemenetet. Amennyiben a vérzést ezzel a módszerrel percek alatt nem sikerül megállítanunk, feltétlenül forduljunk szakorvoshoz.

A gyermekkorban a **megfázást** követő orrvérzések a leggyakoribbak, míg a serdülőknél a **traumás** orrsérüléseket követő vérzésekkel találkozhatunk inkább.

Az előfordulási gyakoriságot tekintve látható egy erősebb télvégi és egy közepes tavaszi és őszi halmozódás, melyhez az e hónapokban gyakoribb felsőlégúti hurutok, a hirtelen hőmérsékletváltozás, tavasszal a vitaminhiány, télen pedig a központi fűtés, a levegő csökkent nedvességtartalma is hozzájárulhatnak.

Szerző: **Dr. Csákányi Zsuzsanna**, Heim Pál Gyermekkórház