

A külső hallójárat gyulladása

Gyakori nyári fülészeti megbetegedés

Nyáron, nagy melegben az iskolaszünet idején gyermekek tömegei látogatják a strandokat vagy fürdenek otthonaik medencéiben. Az örömteli fürdőzés azonban sokak számára kellemetlen következményekkel is járhat, mert elősegítheti a külső hallójárat gyulladásának kialakulását. A betegség gyermekeknél legalább olyan gyakori, mint a felnőttkorban.

A külső hallójárat akut gyulladása igen kellemetlen tünetekkel jár. A kezdeti égő érzés igen rövid idő alatt **heves fájdalom**má fokozódik, amely különösen rágáskor, ásításkor kifejezett. A **fülkagyló és a hallójárat** bemenet érintésre rendkívül érzékeny. A fülzsírképződés csökken, a hallójárat bőre gyulladt, vérbő lesz. A kezdetben mérsékelt savós váladékozást néhány nap után bőséges gennyes fülfolyás váltja fel. A folyamat eleinte a porcos, külső hallójárat szakaszon kifejezettebb, de az egész hallójáratra ráterjedhet. Egyes esetekben a fülkagyló mögötti terület is vizenyősen felduzzad, vérbővé válik és a fülkagyló eláll.

Tények és tünetek

Az egészséges hallójárat hám ellenálló, védelmét a fülzsír is segíti. A gyulladás kialakulásában a külső hallójárat nedvességi, hőmérsékleti viszonyainak megváltozása, a hallójárat hámjának fellazulása, sérülése, a fülzsírképződés csökkenése vagy megszűnése egyaránt fontos tényezők. A szervezet általános ellenálló képességének gyengülése anyagcserezavarok, pl. cukorbetegség kapcsán szintén hajlamosító faktor lehet.

A **felázott** hallójárat hám igen sérülékeny és ez a betegség létrejöttének egyik leggyakoribb oka. A hallójárat vakarása, nem kellő tisztaságú törülközővel történő szárítása felszínes hámsérülést okoz és a sérülésen át a hám alatti réteg diffúz gyulladása alakul ki, amely a porchártya közelsége miatt komoly fájdalommal jár. Legjellemzőbb a bakteriális fertőzés, de gombás fertőzéssel is gyakran találkozunk.

A betegség kezelése

A betegség kezelésében a hallójárat kitisztítása, a váladék leszívása után helyileg gyulladáscsökkentő oldattal átitatott géztamponokat alkalmazunk. Természetesen az erős fájdalom miatt, fájdalomcsillapítók adása is feltétlenül szükséges. Kifejezett gyulladáisos tünetek, hőemelkedés esetén a helyi kezelést antibiotikum adásával egészítjük ki. A heveny tünetek enyhülése után fülcsepp használata javasolható a teljes gyógyulásig és amíg ez bekövetkezik el kell kerülni, hogy víz jusson a hallójáratba.

Megelőzése

A megelőzés érdekében fontos fürdés után a **hallójárat gondos és óvatos kiszárítása. Visszaesésre hajlamos betegeknél** javasolható fürdés előtt **paraffinolaj becseppentése** a hallójáratba. Ilyen esetekben ma már **egyévre szabott védő fülillesztékek** is rendelkezőek.

E módszerek alkalmazása mellett többnyire elkerülhető, hogy egy strandon eltöltött kellemes meleg nyári nap a fül-orr-gégészeti szakrendelésen végződjön. Reméljük, hogy tanácsainkkal elősegíthetjük a nyári örömök minél teljesebb élvezetét. Felhőtlen vakációt kívánunk!

Szerző: Dr. Csákányi Zsuzsanna, Heim Pál Gyermekkórház

